

5月28日 柏楽園ふるさと会館でフレイルチェック

サロンミモザが主催のフレイルチェックを会館で実施。17名が受診され全員がリピーターという健康長寿に意識の高い方々で進行もスムーズでした。サロンミモザは週に一回開催で年に40回という活発な活動をされていて、皆さんは体の柔軟性が素晴らしく、滑舌チェック（1秒間にタを6回以上）は16名が青シール（基準値以上）という結果でした。事前に滑舌の練習をされたとか

