

柏南部地域包括支援センターの活動

柏南部地域包括支援センターの令和7年度取り組みについてご紹介します。
市民の方もご参加いただける活動も行っていますので、お気軽にお問い合わせください！

わたしの望みノート書き方講座



令和7年10月、ふれあいサロン（新並木町会館）にて権利擁護講座を実施しました。今回は柏市社会福祉協議会から講師2名をお招きし、「わたしの望みノート書き方講座」として参加者の皆さんでエンディングノートについて学びました。後見支援員さんからは実体験に基づいたお話を聞いていただきました。

包括支援センターでは消費者被害、成年後見制度、高齢者虐待など、ご自身やご家族の権利を守るために学びの場を提供しています。サロンや町会で研修会を開きたいとご希望あれば、随時対応させていただきます。

薬剤師交流会

令和7年10月、柏南部地域包括支援センター・光ヶ丘地域包括支援センターの合同で、地域の薬剤師と協働し勉強会を開催しました。ケアマネジャーと薬剤師との意見交換の場を設けることで、より良い支援に繋がるよう毎年開催しております。

フレイルチェック講座

今年度は6月に南部近隣センター、10月に藤心近隣センターにてフレイルチェック講座を実施し、多くの方にご参加いただきました。

来年度以降も開催を予定しておりますので、ご希望の方はお気軽にご参加ください。

柏南部地域包括支援センターが主催する今後の予定

からだづくり講座 要予約

11月14日 栄養と運動

11月28日 お口の健康と社会参加

両日とも10時～11時30分まで

会場：リフレッシュプラザ柏3階 第2会議室

住み慣れた自宅で長く過ごすために、栄養・
身体・生活リズムを見直してみませんか？
簡単な運動を行います。動きやすい服装でご
参加ください。（参加費：無料）

フレイル予防を
さかサイ君も応援
しているよ！



発行：柏南部地域包括支援センター

発行年月日：令和7年11月1日

住所：柏市南増尾58-3 リフレッシュプラザ柏内1階

電話：04-7160-0002

窓口時間：8時30分～17時15分

（日曜・祝日、年末年始除く）

リフレッシュプラザ
の営業時間外・休
館日は北側通用口
から入りください。

